

SEPTEMBRE 2015

Date	Intitulé des Randonnées	RDV	Dénivelé/Durée	Descriptif
Mardi 01/09/2015	Le Crêt de l'Aigle	13h30 à P1	+ 100 m Environ 2h de marche	Un chemin facile avec un panorama exceptionnel, nous permettra d'apprécier la montagne tout en douceur au cœur des alpages.
Jeudi 03/09/2015	Le Roc de Four Magnin	8h30 à P3	+ 600 m Environ 5h de marche	Après la traversée de l'alpage du col de Bornette, nous ferons l'ascension facile du Four Magnin par un sentier discret qui serpente entre les rochers et les pins à crochets.
Vendredi 04/09/2015	Le Mont Veyrier	13h30 à P1	+ 450 m Environ 3/4h de marche	L'arrivée sur les crêtes réserve un spectacle superbe où le lac révèle toutes ses couleurs. Les vues sur Annecy sont impressionnantes.
Dimanche 06/09/2015	Le Lapiaz du Parmelan	8h30 à P1	+ 750 m Environ 6/7h de marche	Nous découvrirons un panorama exceptionnel lors de cette randonnée, nous verrons aussi le Lapiaz, ces étranges rochers aux formes extravagantes sculptés par l'eau.
Mardi 08/09/2015	La Crête du Taillefer	13h30 à P3	+ 250 m Environ 2/3h de marche	Jolie balade facile entre grand et petit lac au milieu de pins Laricio, sur le chemin nous goûterons à la fameuse Tome des Bauges.
Jeudi 10/09/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.

Renseignements et inscription : il suffit de nous téléphoner au 04.50.45.38.46 ou de nous envoyer un email à contact@rando-attitude.com

Le départ est garanti à partir de 4 inscrits (adultes).

Point de Rendez-vous :

P1 : Au magasin Roull' ma Poule, 47 Av du Petit Port - 74940 Annecy-Le-Vieux.

P2 : Devant la Poste de Talloires, Rue André Theuriet - 74290 Talloires.

P3 : Devant l'office de tourisme de St Jorioz, Place de la mairie - 74410 St Jorioz.

P4 : Centre aéré Les Puisots, 9 Route du Semnoz - 74000 Annecy.

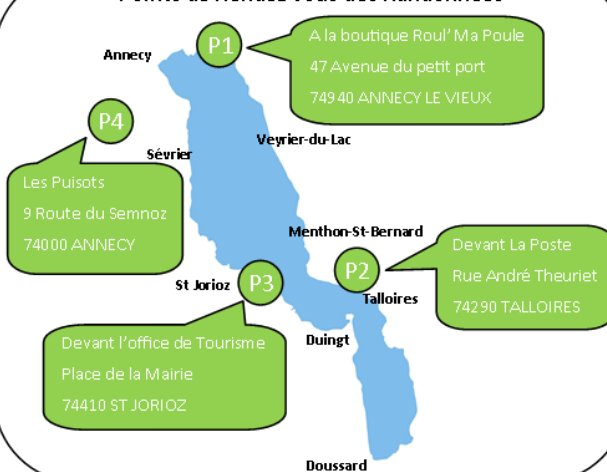
Transport : il se fait sur le principe du co-voiturage gratuit.

Matériel : une bouteille d'eau, un chapeau ou casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, barre de céréales, un vêtement chaud, un pique-nique si journée.

Tarifs* 2015	1/2 journée	Journée
Enfant (-14ans)	12€	20€
Adultes	23€	35€
Pass Famille (2 adultes + 2 enfants)	60€	99€

* Ces tarifs comprennent l'encadrement par un professionnel diplômé d'Etat.

Points de Rendez-vous des Randonnées



www.annecy-aventure.com



www.rando-attitude.com

RANDONNEES

Organisées* autour d'Annecy
Programme ÉTÉ 2015



Yes, we speak english



Pour réserver :

Tél 04.50.45.38.46 ou Mail : contact@rando-attitude.com

Départ garanti à partir de 4 adultes

*Encadrées par des accompagnateurs en montagne diplômés d'Etat et spécialistes de la région

JUILLET 2015

Date	Intitulé des Randonnées	RDV	Dénivelé/Durée	Descriptif
Mercredi 01/07/2015	Le Crêt de l'Aigle	13h30 à P1	+ 100 m Environ 2h de marche	Un chemin facile avec un panorama exceptionnel, nous permettra d'apprécier la montagne tout en douceur au cœur des alpages.
Dimanche 05/07/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.
Mardi 07/07/2015	Le Mont Veyrier	13h30 à P1	+ 450 m Environ 3/4h de marche	L'arrivée sur les crêtes réserve un spectacle superbe où le lac révèle toutes ses couleurs. Les vues sur Annecy sont impressionnantes.
Vendredi 10/07/2015	Initiation à la Course d'Oriente	9h30 à P4	Environ 2h de marche	Encadré par un spécialiste de l'orientation, venez-vous initier à cette activité muni d'une carte, vous ferez des petits ateliers et une vraie course. Accessible à tous.
Samedi 11/07/2015	La Crête du Taillefer	13h30 à P3	+ 250 m Environ 2/3h de marche	Jolie balade facile entre grand et petit lac au milieu de pins Laricio, sur le chemin nous goûterons à la fameuse Tome des Bauges.
Dimanche 12/07/2015	Le Lapiatz du Parmelan	8h30 à P1	+ 750 m Environ 6/7h de marche	Nous découvrirons un panorama exceptionnel lors de cette randonnée, nous verrons aussi le Lapiatz, ces étranges rochers aux formes extravagantes sculptés par l'eau.
Mardi 14/07/2015	La Pointe de la Rochette	13h30 à P2	+ 350 m Environ 3h de marche	Montée facile à la pointe de la Rochette pour accéder à ce magnifique panorama sur le lac d'Annecy.
Vendredi 17/07/2015	Initiation à la Course d'Oriente	9h30 à P4	Environ 2h de marche	Encadré par un spécialiste de l'orientation, venez-vous initier à cette activité muni d'une carte, vous ferez des petits ateliers et une vraie course. Accessible à tous.
Samedi 18/07/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.
Dimanche 19/07/2015	Le Roc de Four Magnin	8h30 à P3	+ 600 m Environ 5h de marche	Après la traversée de l'alpage du col de Bornette, nous ferons l'ascension facile du Four Magnin par un sentier discret qui serpente entre les rochers et les pins à crochets.
Lundi 20/07/2015	Le Crêt de l'Aigle	13h30 à P1	+ 100 m Environ 2h de marche	Un chemin facile avec un panorama exceptionnel, nous permettra d'apprécier la montagne tout en douceur au cœur des alpages.
Mardi 21/07/2015	Les Alpagnes de l'Aulp	13h30 à P2	+ 350 m Environ 3h de marche	Petite balade au cœur des alpages du reblochon, explications sur les fleurs rencontrées, puis visite d'une fromagerie et dégustation en fin de parcours.
Jeudi 23/07/2015	La Crête du Taillefer	13h30 à P3	+ 250 m Environ 2/3h de marche	Jolie balade facile entre grand et petit lac au milieu de pins Laricio, sur le chemin nous goûterons à la fameuse Tome des Bauges.
Vendredi 24/07/2015	Le Mont Veyrier	13h30 à P1	+ 450 m Environ 3/4h de marche	L'arrivée sur les crêtes réserve un spectacle superbe où le lac révèle toutes ses couleurs. Les vues sur Annecy sont impressionnantes.
Dimanche 26/07/2015	Le Lapiatz du Parmelan	8h30 à P1	+ 750 m Environ 6/7h de marche	Nous découvrirons un panorama exceptionnel lors de cette randonnée, nous verrons aussi le Lapiatz, ces étranges rochers aux formes extravagantes sculptés par l'eau.
Mardi 28/07/2015	La Pointe de la Rochette	13h30 à P2	+ 350 m Environ 3h de marche	Montée facile à la pointe de la Rochette pour accéder à ce magnifique panorama sur le lac d'Annecy.
Mercredi 29/07/2015	La Crête du Taillefer	13h30 à P3	+ 250 m Environ 2/3h de marche	Jolie balade facile entre grand et petit lac au milieu de pins Laricio, sur le chemin nous goûterons à la fameuse Tome des Bauges.
Jeudi 30/07/2015	Le Roc de Four Magnin	8h30 à P3	+ 600 m Environ 5h de marche	Après la traversée de l'alpage du col de Bornette, nous ferons l'ascension facile du Four Magnin par un sentier discret qui serpente entre les rochers et les pins à crochets.
Vendredi 31/07/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.

AOÛT 2015

Date	Intitulé des Randonnées	RDV	Dénivelé/Durée	Descriptif
Lundi 03/08/2015	Le Crêt de l'Aigle	13h30 à P1	+ 100 m Environ 2h de marche	Un chemin facile avec un panorama exceptionnel, nous permettra d'apprécier la montagne tout en douceur au cœur des alpages.
Mardi 04/08/2015	Les Alpagnes de l'Aulp	13h30 à P2	+ 350 m Environ 3h de marche	Petite balade au cœur des alpages du reblochon, explications sur les fleurs rencontrées, puis visite d'une fromagerie et dégustation en fin de parcours.
Mercredi 05/08/2015	Le Lapiatz du Parmelan	8h30 à P1	+ 750 m Environ 6/7h de marche	Nous découvrirons un panorama exceptionnel lors de cette randonnée, nous verrons aussi le Lapiatz, ces étranges rochers aux formes extravagantes sculptés par l'eau.
Jeudi 06/08/2015	La Crête du Taillefer	13h30 à P3	+ 250 m Environ 2/3h de marche	Jolie balade facile entre grand et petit lac au milieu de pins Laricio, sur le chemin nous goûterons à la fameuse Tome des Bauges.
Vendredi 07/08/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.
Lundi 10/08/2015	Le Mont Veyrier	13h30 à P1	+ 450 m Environ 3/4h de marche	L'arrivée sur les crêtes réserve un spectacle superbe où le lac révèle toutes ses couleurs. Les vues sur Annecy sont impressionnantes.
Mardi 11/08/2015	La Pointe de la Rochette	13h30 à P2	+ 350 m Environ 3h de marche	Montée facile à la pointe de la Rochette pour accéder à ce magnifique panorama sur le lac d'Annecy.
Mercredi 12/08/2015	La Pointe de Banc Plat	8h30 à P3	+ 800 m Environ 7h de marche	Magnifique randonnée à travers les alpages, offrant un des plus beaux points de vue de la région. Nous en profiterons pour goûter la Tome des Bauges.
Jeudi 13/08/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.
Vendredi 14/08/2015	Le Crêt de l'Aigle	13h30 à P1	+ 100 m Environ 2h de marche	Un chemin facile avec un panorama exceptionnel, nous permettra d'apprécier la montagne tout en douceur au cœur des alpages.
Mardi 18/08/2015	Les Alpagnes de l'Aulp	13h30 à P2	+ 350 m Environ 3h de marche	Petite balade au cœur des alpages du reblochon, explications sur les fleurs rencontrées, puis visite d'une fromagerie et dégustation en fin de parcours.
Mercredi 19/08/2015	Le Roc de Four Magnin	8h30 à P3	+ 600 m Environ 5h de marche	Après la traversée de l'alpage du col de Bornette, nous ferons l'ascension facile du Four Magnin par un sentier discret qui serpente entre les rochers et les pins à crochets.
Jeudi 20/08/2015	Le Mont Veyrier	13h30 à P1	+ 450 m Environ 3/4h de marche	L'arrivée sur les crêtes réserve un spectacle superbe où le lac révèle toutes ses couleurs. Les vues sur Annecy sont impressionnantes.
Samedi 22/08/2015	La Crête du Taillefer	13h30 à P3	+ 250 m Environ 2/3h de marche	Jolie balade facile entre grand et petit lac au milieu de pins Laricio, sur le chemin nous goûterons à la fameuse Tome des Bauges.
Dimanche 23/08/2015	La Tournette	8h30 à P2	+ 900 m Environ 8h de marche	Une très belle randonnée avec quelques passages aériens bien sécurisés par votre guide, une très belle journée de montagne avec un point de vue exceptionnel sur les Alpes : à faire !
Mardi 25/08/2015	Le Roc de Chère	13h30 à P2	+ 200 m Environ 2/3h de marche	Par une boucle facile, nous traverserons la réserve naturelle du Roc de Chère entre orchidées et vues plongeantes sur le petit lac.
Vendredi 28/08/2015	Initiation à la Course d'Oriente	9h30 à P4	Environ 2h de marche	Encadré par un spécialiste de l'orientation, venez-vous initier à cette activité muni d'une carte, vous ferez des petits ateliers et une vraie course. Accessible à tous.
Samedi 29/08/2015	Le Lapiatz du Parmelan	8h30 à P1	+ 750 m Environ 6/7h de marche	Nous découvrirons un panorama exceptionnel lors de cette randonnée, nous verrons aussi le Lapiatz, ces étranges rochers aux formes extravagantes sculptés par l'eau.
Dimanche 30/08/2015	Le Crêt de l'Aigle	13h30 à P1	+ 100 m Environ 2h de marche	Un chemin facile avec un panorama exceptionnel, nous permettra d'apprécier la montagne tout en douceur au cœur des alpages.