

ETE 2011

## LA HAUTE ROUTE DU BEAUFORTAIN

Randonnée alpine itinérante  
6 jours / 5 nuits ou 8 jours / 7 nuits



*La Haute Route du Beaufortain, parcours mis au point par un guide local il y a quelques années, suit les crêtes et les sommets qui délimitent ce massif typique de l'arc alpin.*

*Nous avons modifié un peu le cheminement pour éviter les passages les plus techniques tout en conservant l'esprit sauvage de cet itinéraire. Il en résulte une randonnée sportive avec de nombreuses parties « hors sentiers » qui fait le tour du Beaufortain par les crêtes. Elle se déroule entre 1800 et 2700 m d'altitude et offre des points de vue inédits sur les lacs du Beaufortain et sur les massifs voisins, Mont-Blanc, Vanoise et Aravis.*

# PROGRAMME

**Jour 01 – Dimanche : Rendez-vous à 18h30 devant l'Office de Tourisme de Beaufort.**  
Transfert en minibus jusqu'à Molliessoulaz. Dîner et nuit en gîte.

**Jour 02 - Lundi :** Petit transfert jusqu'aux « Chappes ». Ascension de la Roche Pourrie (2037 m), **1<sup>er</sup> sommet** et point de départ de ce tour du Beaufortain par les crêtes. **Nous cheminons alors sur une arrête** jusqu'à la **Pointe de la Grande Journée** (2460 m), dominant Albertville et la vallée de l'Isère sur notre droite, et découvrant petit à petit le cœur du massif sur notre gauche. **Descente hors sentier** jusqu'au col de la Bathie, puis jolie traversée pour rejoindre le refuge des Arolles.

Dénivelée : + 1200 m ; - 790 m

Horaire : 6 h 30

**Jour 03 - Mardi :** Nous rejoignons le lac de Brassa et passons au pied de la Legette du Grand Mont. Du col sous la Pointe du dard nous découvrons **les carrières de la Bathie et de Cevins**, d'où furent extraites les ardoises qui recouvrent le palais du Louvre ! Un **parcours sauvage** mène au passage du Dard, où débute l'ascension du Grand Mont (2686 m). Nous sommes à présent sur l'itinéraire de la célèbre course de ski-alpinisme la « Pierra Menta ». Le **panorama depuis le sommet est somptueux**. La descente jusqu'au refuge du Rognoux également !

Dénivelée : + 1150 m ; - 1100 m

Horaire : 7 h 00

**Jour 04 - Mercredi :** Retour au col de la Forclaz, puis traversée vers le col de la Louze (2119 m). Ascension de la Pointe de Riondet (2357 m) en contournant les éperons rocheux. Ensuite un **magnifique parcours d'arrête** passe par le col de Charvetan et rejoint le Crêt du Bœuf (2384 m). Vue imprenable sur le lac de St Guerin et **le Mont-Blanc** ! Depuis le col de la grande Combe nous traversons au pied du Crêt de Rey, pour rejoindre le refuge de la Coire. Nous retrouvons nos sacs.

Dénivelée : + 900 m ; - 600 m

Horaire : 6 h 00

**Jour 05 - Jeudi :** La montée au sommet du Mont Coin (2539 m) est inévitable. On y découvre le lac de Roselend et l'on profite d'une **position centrale dans le massif** du Beaufortain : point de vue superbe ! Courte descente sur le col du Coin, puis traversée dans les éboulis jusqu'au lac d'Amour. **Niché au pied de la Pierra Menta**, il porte bien son nom ! Toujours hors sentiers nous passons au pied de ce célèbre monolithe pour rejoindre le col du Bresson et le refuge Pisset.

Dénivelée : + 850 m ; - 300 m

Horaire : 6 h 30

**Jour 06 - Vendredi :** Nous gagnons le col du Grand Fond puis, par un **itinéraire original**, la Brèche de Parozan. Descente dans le **sauvage vallon de Parozan**, pour remonter sur l'arête et la suivre jusqu'au Plan de la Lai. Nous retrouvons nos bagages. Transfert jusqu'à Beaufort pour les personnes ayant choisi la formule 6 jours, nuit en refuge pour les autres.

Dénivelée : + 500 m ; - 1100 m

Horaire : 5 h 30

**Jour 07 - Samedi :** Cette étape, un peu plus courte, permet de faire la grasse matinée ! Départ vers 8h30 pour aller découvrir **l'étonnant Roc du Vent** (2360 m). Son tunnel (vestige du projet de la grande route des Alpes), son canyon (qui sépare la crête sommitale en deux) et ses points de vue sur le lac de la Gitte en fond un **lieu incontournable du Beaufortain**. Ensuite « cap sur le Mont-Blanc » en franchissant l'impressionnante Crête des Gittes et son **sentier taillé dans la roche**. Nuit au refuge de la Croix du Bonhomme.

Dénivelée : + 750 m ; - 200 m

Horaire : 5 h 00

**Jour 09 - Dimanche :** Pas de parcours de crêtes pour cette dernière étape, mais un **itinéraire originale en balcon** sur la vallée de Beaufort, 1200 m plus bas ! Du col du Bonhomme nous quittons le sentier pour contourner l'aiguille de la Pennaz et rejoindre les Rochers de l'Enclave (2465 m). Après avoir traversé un secteur à Chamois, nous franchissons le Passage des Cristaux, puis terminons à travers myrtilles et rhododendrons au Plan du Mont.

Transfert jusqu'à Beaufort.

Dénivelée : + 500 m ; - 1100 m

Horaire : 6 h 00

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le dimanche à 18h30 à Beaufort devant l'Office de tourisme (bus à 17h15 depuis la gare d'Albertville).**

### Accès voiture :

Autoroute A43 jusqu'à Albertville (sortie 30).

Traverser Albertville en direction d'Annecy, passer un rond-point et tourner à droite au 3eme feu. Suivre la D925 jusqu'à Beaufort. L'office de Tourisme se trouve sur la droite au centre du Village.

Pour info : 638 km depuis Paris.

### Accès train :

Gare TGV d'Albertville.

Puis bus à 18h00 devant la gare d'Albertville pour Beaufort (durée du parcours 30 mn).

Horaires à vérifier auprès des **Autocars BLANC** Tel. 04 79 38 10 50 [www.autocarsblanc.fr](http://www.autocarsblanc.fr).

### Accès avion :

Lyon St Exupery + train + bus.

## DISPERSION

**Le vendredi ou le dimanche vers 17h30 à Beaufort (bus à 8h10 ou 14h10 le lendemain pour la gare d'Albertville).**

### Retour train :

Bus à 16h25 avenue du Capitaine Bulle à Beaufort pour Albertville (durée 35 mn).

Horaires à vérifier auprès des **Autocars BLANC** Tel. 04 79 38 10 50 [www.autocarsblanc.fr](http://www.autocarsblanc.fr).

### Hébergements avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille du départ, vous pouvez contacter l'office de tourisme de Beaufort au 04 79 38 37 57 - <http://www.areches-beaufort.com>.

## NIVEAU

Pour marcheurs moyens. Les sentiers sont peu marqués et parfois inexistant, certains passages sont très aériens.

Dénivelée moyenne : 500 m                      Maximum : 1200 m

Horaire moyen                      : 6 h 30 mn                      Maximum : 7 h 00 mn

## HÉBERGEMENT

5 ou 7 nuits en refuges et gîtes d'étape en dortoir avec sanitaires communs. Les douches ne sont pas toujours chaudes. Les couvertures sont fournies, prévoir un drap ou un sac à viande pour votre confort.

### Les repas

Les dîners et les petits déjeuners sont pris dans les refuges, il s'agit de repas servis chauds. A midi nous cassons la croûte en montagne. Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'aliments énergétiques pour "grignoter" au cours de la journée.

## TRANSFERTS INTERNES

Minibus et taxis.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Les bagages sont transportés par un véhicule tous les 2 ou 3 jours, ils seront disponibles les Jours 1, 4, et 6. Votre sac à dos contient vos affaires personnelles et le pique-nique.

## **GROUPE**

Le groupe sera limité à 10 personnes.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en Montagne du pays

## **ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR**

Nous vous conseillons d'emporter :

**OBLIGATOIREMENT :**

- un sac de voyage (que vous retrouverez certains soirs). Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, ne dépasse pas 12 kg
- sac à dos de 40 ou 45 litres au moins pour la journée
- chaussures de randonnée imperméables
- au moins deux paires de chaussettes en laine
- guêtres, gants ou moufles, bonnet
- pantalon aussi étanche que possible
- chemise chaude ou pull col montant
- linge de rechange
- tee shirts
- pull chaud ou veste polaire
- anorak, doudoune ou veste type Gore Tex
- gourde 1 litre (alu léger ou isotherme)
- lunettes de soleil, crème solaire, protection lèvres
- couteau pliant type Opinel, couverts et boîte hermétique type tuperware pour les salades du midi (et 1 petit gobelet en plastique pour le café).
- une petite pharmacie (entre autres de quoi soigner d'éventuelles ampoules)
- un drap ou sac à viande et linge de toilette.
- un sac en plastique (en cas de pluie, pas de meilleure protection pour vos affaires !)
- une pièce d'identité

**ÉVENTUELLEMENT :** des sous-vêtements en microfibre, une cape de pluie, une lampe de poche, des jumelles, des bâtons de marche, un cadenas pour votre sac de voyage, un appareil photo...

## DATES – PRIX

Dates du dimanche au vendredi (6J) ou du dimanche au dimanche (8J)	Prix par personne en 6 jours	Prix par personne en 8 jours
Du 17 juillet au 22 ou 24 juillet 2011	539 €	719 €
Du 31 juillet au 05 ou 07 août 2011	539 €	719 €
Du 14 au 19 ou 21 août 2011	539 €	719 €

### LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le transport des bagages 1 jour sur 3
- les transferts prévus au programme

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- les douches dans certains refuges
- l'assurance annulation / rapatriement 3% du prix du séjour

## POUR EN SAVOIR PLUS

### BIBLIOGRAPHIE

- Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.
- "La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat
  - "Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.
  - ALPES MAGAZINE n°11, "Le Beaufortain à l'Autrichienne", p 56.
  - ALPES MAGAZINE n°18, "Une vague dans la vallée", p 28.
  - ALPES MAGAZINE n°35, "St Gervais Le Mont-Blanc pour cîme", p 86.
  - Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.

### CARTOGRAPHIE

- 1 / 50 000 Didier Richard n° 8 "Mont-Blanc - Beaufortain"
- 1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont-Blanc
- 1 / 25 000 IGN 3532 OT Massif du Beaufortain
- 1 / 25 000 IGN 3432 ET Albertville

### ADRESSES UTILES

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)