



## Rando Attitude

Croix Dupassieux - 74540 CHAINAZ LES FRASSES

Tél: +33 (0)4 50 09 46 88 / +33 (0)6 81 38 49 14

Email: [contact@rando-attitude.com](mailto:contact@rando-attitude.com)

N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours : **IMO74110002**

### Les Beaux sommets du lac d'Annecy (sans portage)

Court Séjour / Weekend / Itinérant

Une magnifique traversée des alpages du reblochon surplombant le Lac d'Annecy, nous conduira au pied de la Tournette, le plus haut sommet de la région (alt.2351m), dont nous ferons l'ascension le deuxième jour. Ambiance montagne et fabuleux paysages seront au rendez-vous.

#### Durée et Prix

2 jours / 1 nuit

165€ par personne

#### Dates

19/20 Juin 2010

28/29 Aout 2010

11/12 Septembre 2010

#### Le prix comprend:

La Pension complète (repas du soir, petit déjeuner, pique-nique du deuxième jour et nuitée) en refuge confortable, l'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état et spécialiste de la région.

#### Le prix ne comprend pas:

Le pique-nique du premier jour, le transfert au point de rendez-vous à Alex (74)

#### Résumé du programme:

Rendez-vous: 9h00 devant l'Eglise à Alex

Dispersion: 16h30 devant l'église d'Alex le lendemain à la fin de la randonnée

Niveau: facile à moyen, 800m à 1000m de dénivelé max (de 5 à 6h de marche effective/jour)

Encadrement: un Accompagnateur spécialiste de la région

Portage: Votre petit sac pour la journée et nous acheminons vos bagages au refuge

Service gratuit: nous pouvons vous prendre à la gare d'Annecy pour vous emmener au point de rendez-vous à titre gratuit.

#### Détail du programme

Jour 1: Rendez-vous à 9h à Alex. Nous rejoindrons le chalet de l'Aulp riant dessous puis nous accéderons au sommet du Lanfonnet par un sentier facile. Nous continuerons notre traversée par le Col de l'Aulp et sa fromagerie de reblochon. Puis descente sur le refuge de pré Verel (15 min) , là nous prendrons nos quartiers dans le refuge avec son magnifique panorama au pied de la célèbre Tournette. Nuit et repas au refuge.

Jour 2: Départ matinal pour l'ascension de la Tournette, prestigieux sommet de la région d'Annecy (tout annecien se doit de la faire une fois par an). Magnifique cheminement, accompagnés probablement par quelques bouquetins. Pique-nique au sommet puis redescente soit par le même chemin soit sur Thônes en fonction du niveau des participants. Retour et transfert en fin d'après-midi et dispersion.

#### Pension

Le refuge de Pré Verel, refuge authentique et sympathique: confortable, dortoir salle commune pour la soirée. Les repas: vous devez apporter le premier pique nique, ensuite c'est le refuge qui nous fournit le repas du soir, le petit déjeuner et le pique-nique du deuxième jour.

#### Le site naturel

Le massif des Bornes, situé au sud est d'Annecy est un massif calcaire, c'est le pays du reblochon, les alpages



## Rando Attitude

Croix Dupassieux - 74540 CHAINAZ LES FRASSES

Tél: +33 (0)4 50 09 46 88 / +33 (0)6 81 38 49 14

Email: [contact@rando-attitude.com](mailto:contact@rando-attitude.com)

N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyage et de séjours : **IMO74110002**

sont magnifiques et la vue sur le Mont-Blanc est imprenable. Lors des randonnées ce n'est pas rare d'être accompagné par les bouquetins. C'est un territoire accueillant invitant à la découverte de son patrimoine.

### Vos Guides

Christophe Eschenlohr ou Etienne Andréys, accompagnateurs en montagne diplômés d'état, spécialistes de la région, parcourent ces itinéraires tous les ans, connaissent parfaitement le secteur et ne manqueront pas de vous raconter quelques petites anecdotes.

### Equipement

Vous évoluez en montagne, le temps peut vite changer: les vêtements chaud doivent faire partie de votre équipement. Un petit sac à dos pour la journée comprenant eau, pique-nique, veste et pour l'essentiel: pantalon, polaire, surveste imperméable, gants, bonnet, chaussures de randonnée. Un drap sac ou duvet pour la nuit, affaires de toilette, vos médicaments.

### Sécurité

Votre accompagnateur en montagne a l'entière responsabilité du groupe et de ce fait, prendra toutes les décisions nécessaires pour vous faire évoluer en toute sécurité: il peut modifier le parcours, ralentir ou accélérer le mouvement si besoin. Il possède une pharmacie de premiers secours.

### Assurance

L'accompagnateur en montagne est assuré en responsabilité civile professionnelle. De votre côté il faut demander à votre assurance si vous êtes couvert pour le rapatriement et surtout « la recherche et secours en montagne » en précisant le lieu, la date et le type d'activité. Si tel est le cas, précisez alors le numéro de votre police d'assurance dans la fiche d'inscription. Si cela n'est pas le cas, nous vous proposerons la notre.

### Accès

Coordonnées GPS du premier point de rendez-vous

Latitude 45.8898267

Longitude 6.2377243

Rendez-vous à Alex (74)

### Langue parlé

Français et Anglais